



*Røros og Omegn
Hestesportsklubb*

**INVITERER TIL
KURS I VOLTIGE
Med instruktør Marte Espeland
Helgen 6-7.november 2010**

Liker du hester og gym så meld deg på ☺

Kurset passer best for juniorer (gutter og jenter fra ca 10 år) og unge voksne.

Vi har fått tilbud om instruktør fra Norges Rytterforbund.

De låner også ut en voltigegjord så vi kan trene på egen hånd etter kurset.

Vi holder på i 3-4 timer på lørdag og det samme på søndag.

Det blir teori, trening på "tønne" og øvelser på hesteryggen.

Du behøver ikke å være flink til å ri for å delta.

Kursholderen er veterinærstudent, heter Marte Espeland og er både voltigetrener, turntrener og voltigedommer

Grenutvalget i voltige dekker lønn og reise for kursholder. Vi dekker mat og overnatting, og regner med en pris for helga på kr 200,- pr. deltaker.

Les mer om voltige på rytter.no eller sn-voltige.com

Bindende påmelding innen 29.10.2010 til Tove Bøgseth på tove.bogseth@roros.net eller på telefon 414 03 217.

PS Har du en hest - eller kjenner noen som har en - som du tror kan passe som voltigehest så gi beskjed til Tove så snart som mulig.



MELD DEG PÅ ☺